

Gesundheitsförderung und die Rolle der Gemeinde



Wie geht es Ihnen?





Gesundheit wird von Menschen in ihrer **alltäglichen Umwelt** geschaffen und gelebt: Dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und leben. Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in die Lage versetzt wird, **selber Entscheidungen zu fällen** und eine **Kontrolle über die eigenen Lebensumstände** auszuüben sowie dadurch, dass die **Gesellschaft** in der man lebt, **Bedingungen herstellt**, die all ihren Bürgern Gesundheit ermöglichen.

Ottawa-Charta der WHO, 1986

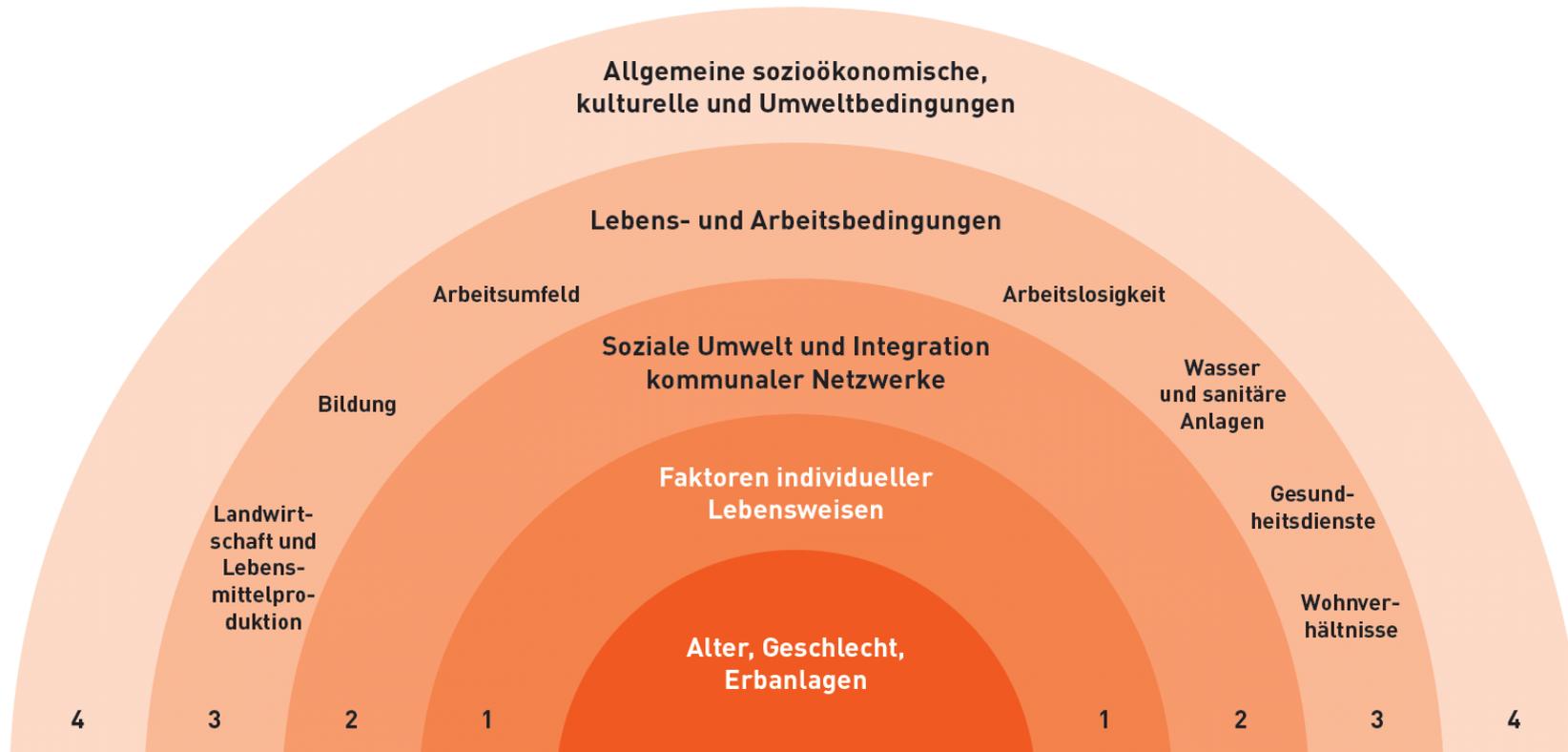


Ziele der Gesundheitsförderung



Quelle: Gesundheitsförderung Schweiz, KMU-vital

Gesundheitsdeterminanten



Quelle: Dahlgren, G., Whitehead, M. (1991): Policies and strategies to promote social equity in health.
Stockholm: Institute for Future Studies



Settingansatz

VERHALTENSORIENTIERUNG

VERHÄLTNISSORIENTIERUNG

Stärkung individueller Kompetenzen & Ressourcen

Befähigung der Zielgruppe, aktiv mit Problemen und Belastungen umzugehen, Lösungsansätze und Bewältigungsstrategien zu formulieren und umzusetzen.



Strukturentwicklung

Entwicklung der Lebens- und Arbeitsbedingungen zu einem gesundheitsfördernden Setting.



Partizipation

aktive Einbindung der Zielgruppe in Entscheidungs- und Entwicklungsprozesse.



Gesundheit Berlin - Brandenburg (Hirsg.) 2012: Aktiv werden für Gesundheit – Arbeitshilfen für Prävention und Gesundheitsförderung im Quartier, Heft 1, S. 15



Bezug zu Zielen für nachhaltige Entwicklung



Communities That care

- Gemeindeentwicklungsprozess
 - Ziel: Gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen für Kinder und Jugendliche
- Fakten schaffen
→ Wissenschaftsbasiert
→ Fördert die Vernetzung
- Verankerung durch politisches Commitment und Projektleitung bei der Gemeinde



Die Idee hinter CTC

Die kommunalen Stakeholder aller 4 Lebenswelten werden in den CTC-Prozess einbezogen:



Vertretung
der Schule



Vertretung
der Eltern



Vertretung der
Wohnumgebung
+ Freizeit

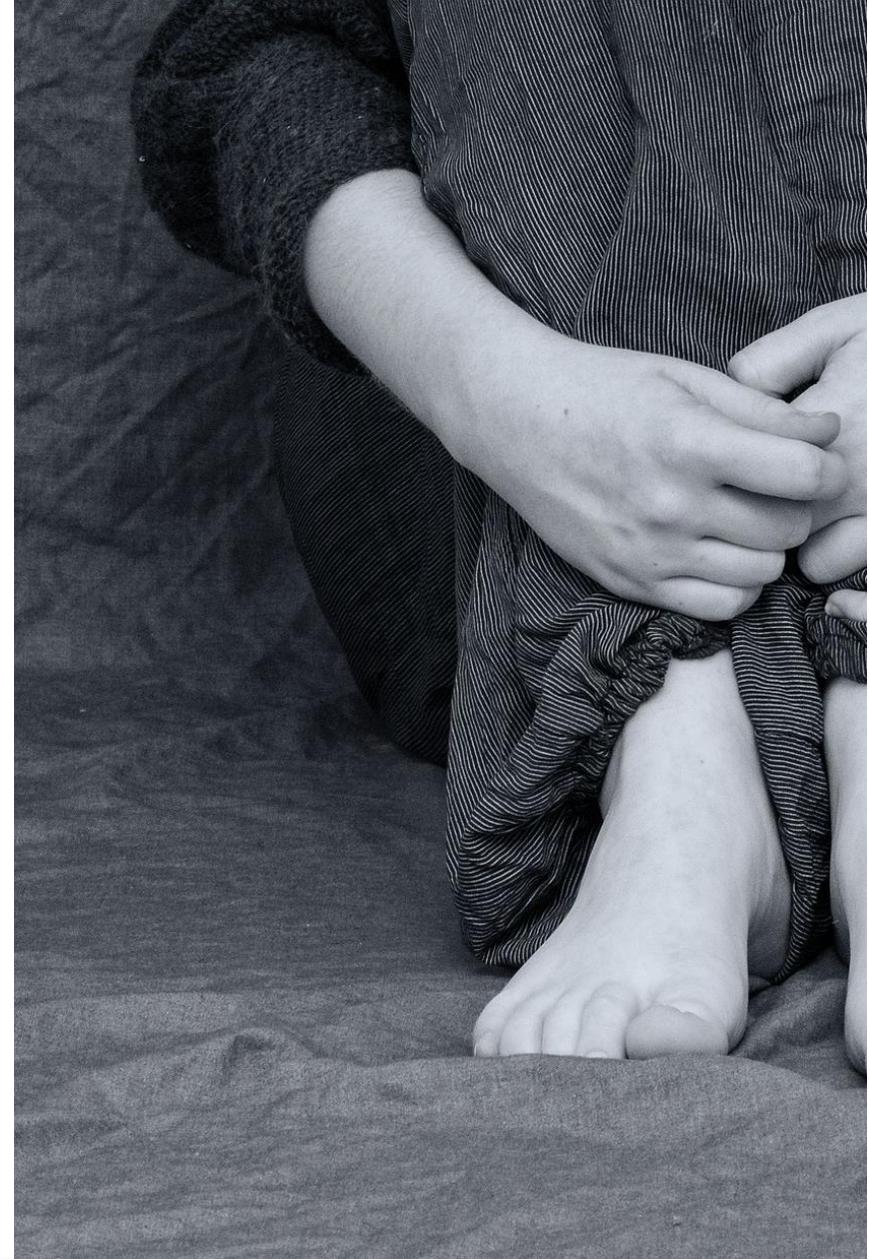


Kinder- und
Jugendpartizipation



Gemessene Problembereiche

- Gewalt und andere Delinquenzformen
- Mobbing/Cybermobbing
- Problematischer Suchtmittelkonsum
- Gamesucht
- Depressive Symptomatik
- Suizidalität
- Schulabbruch



Risikofaktoren

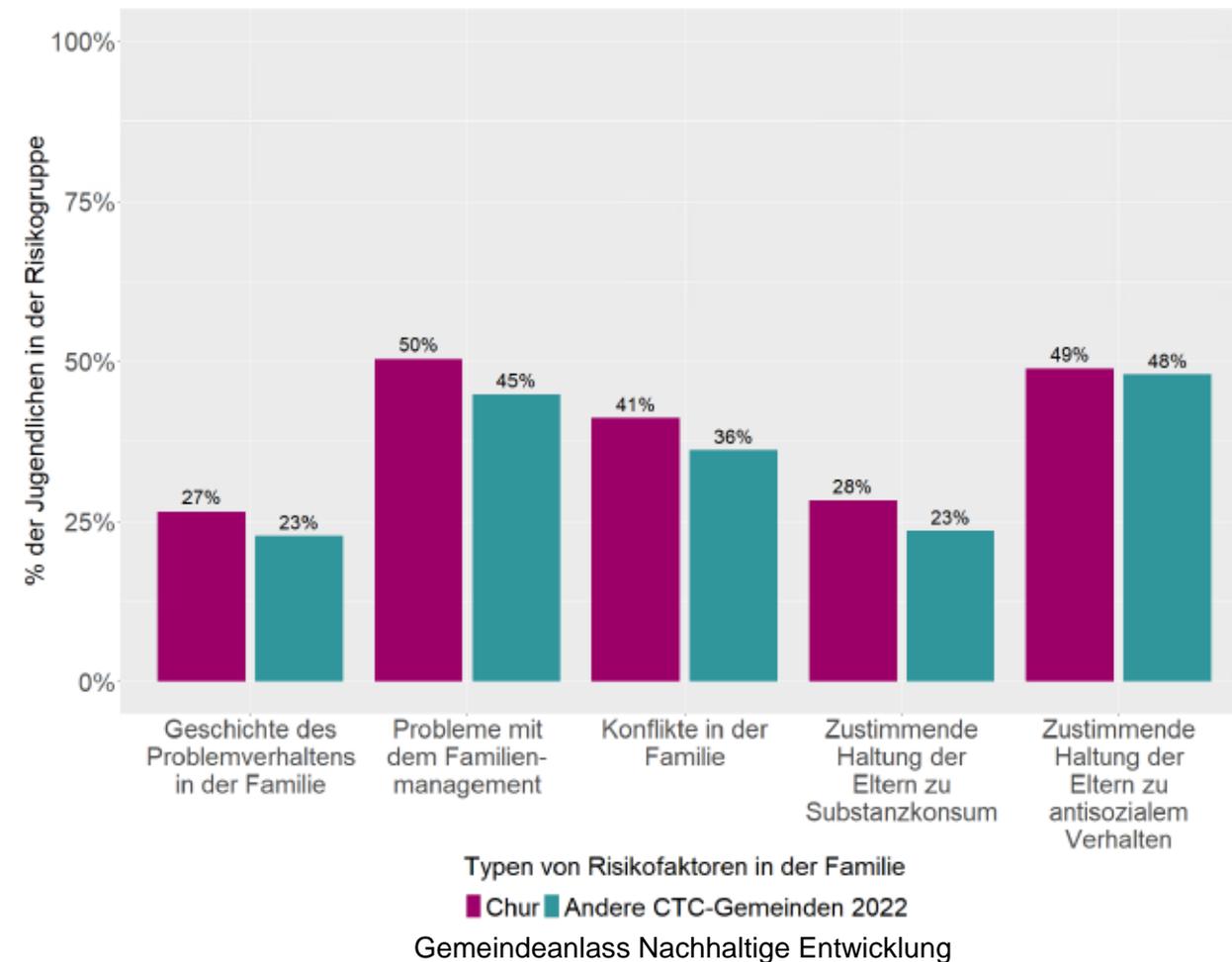
	Gewalt	Delinquenz	Alkohol- und Drogenmissbrauch	Schulabbruch	Depressionen und Ängste
FAMILIE					
Geschichte des Problemverhaltens in der Familie	✓	✓	✓	✓	✓
Probleme mit dem Familienmanagement	✓	✓	✓	✓	✓
Konflikte in der Familie	✓	✓	✓	✓	✓
Zustimmende Haltung der Eltern zu Problemverhalten	✓	✓	✓		
SCHULE					
Frühes und anhaltendes unsoziales Verhalten	✓	✓	✓	✓	✓
Lernrückstände beginnend in der Grundschule	✓	✓	✓	✓	✓
Fehlende Bindung zur Schule	✓	✓	✓	✓	
KINDER UND JUGENDLICHE					
Entfremdung und Auflehnung		✓	✓	✓	
Umgang mit Freunden, die Problemverhalten zeigen	✓	✓	✓	✓	
Haltungen, die Problemverhalten fördern		✓	✓	✓	
Früher Beginn des Problemverhaltens	✓	✓	✓	✓	
Anlagebedingte Faktoren	✓	✓	✓		✓
NACHBARSCHAFT / GEBIET					
Verfügbarkeit von Drogen	✓		✓		
Verfügbarkeit von Waffen	✓	✓			
Normen, die Problemverhalten fördern	✓	✓	✓		
Fluktuation und Mobilität / Häufiges Umziehen		✓	✓	✓	✓
Wenig Bindung in der Nachbarschaft und Desorganisation in einem Gebiet	✓	✓	✓		
Hochgradige soziale und räumliche Ausgrenzung	✓	✓	✓	✓	

Hinweis: Basiert auf Hawkins (1999), Hawkins & Catalano, 2003. Deutsche Version basiert auf Landespräventionsrat Niedersachsen, 2015a?
Gemeindeanlass Nachhaltige Entwicklung



Risikofaktoren Familie

Abbildung 5.1 Risikofaktoren im Bereich Familie



Probleme mit dem Familienmanagement



Substanz-
konsum



Delinquenz



Schul-
ausschluss



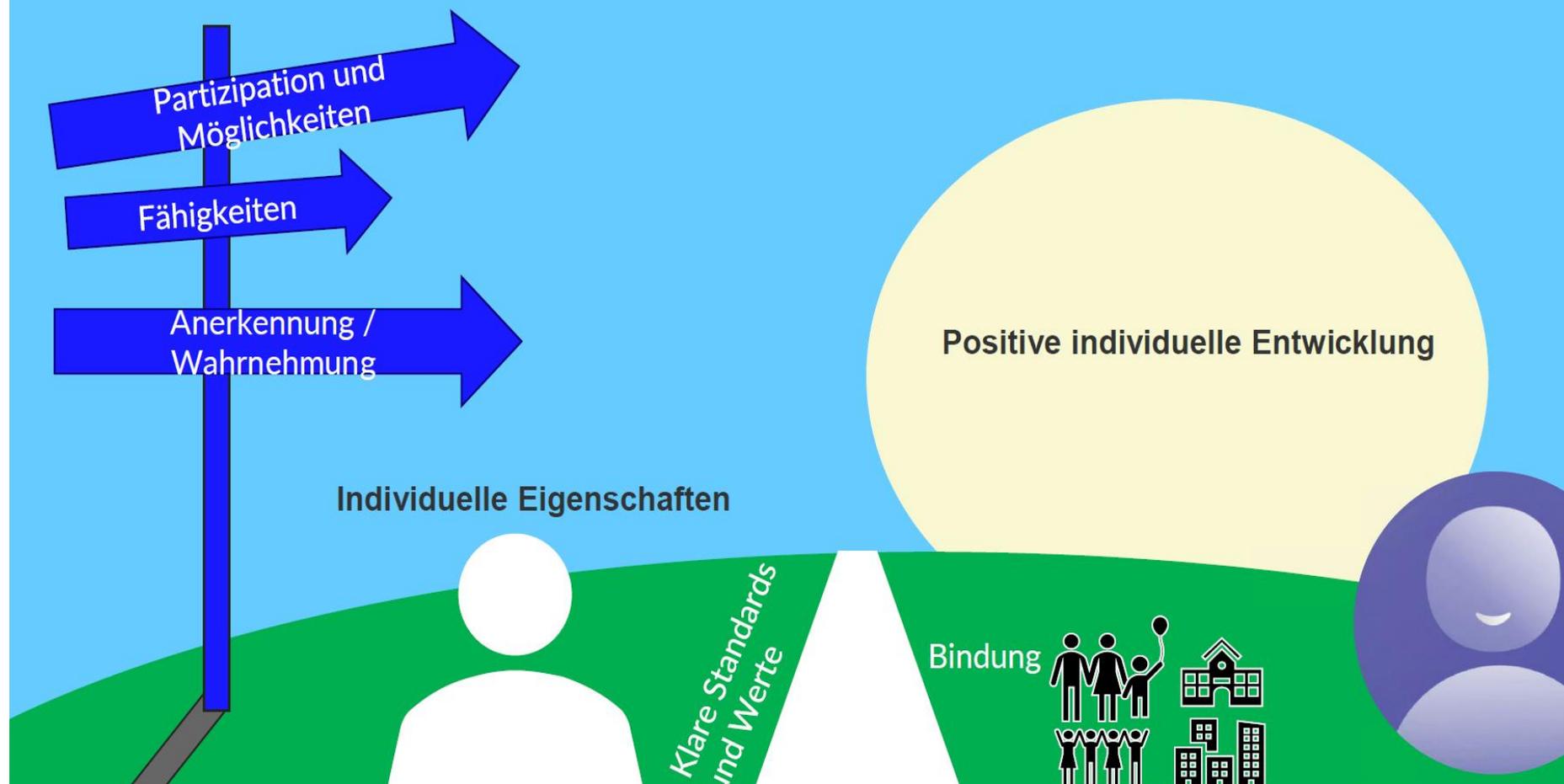
Gewalt



Depressive
Symptomatik

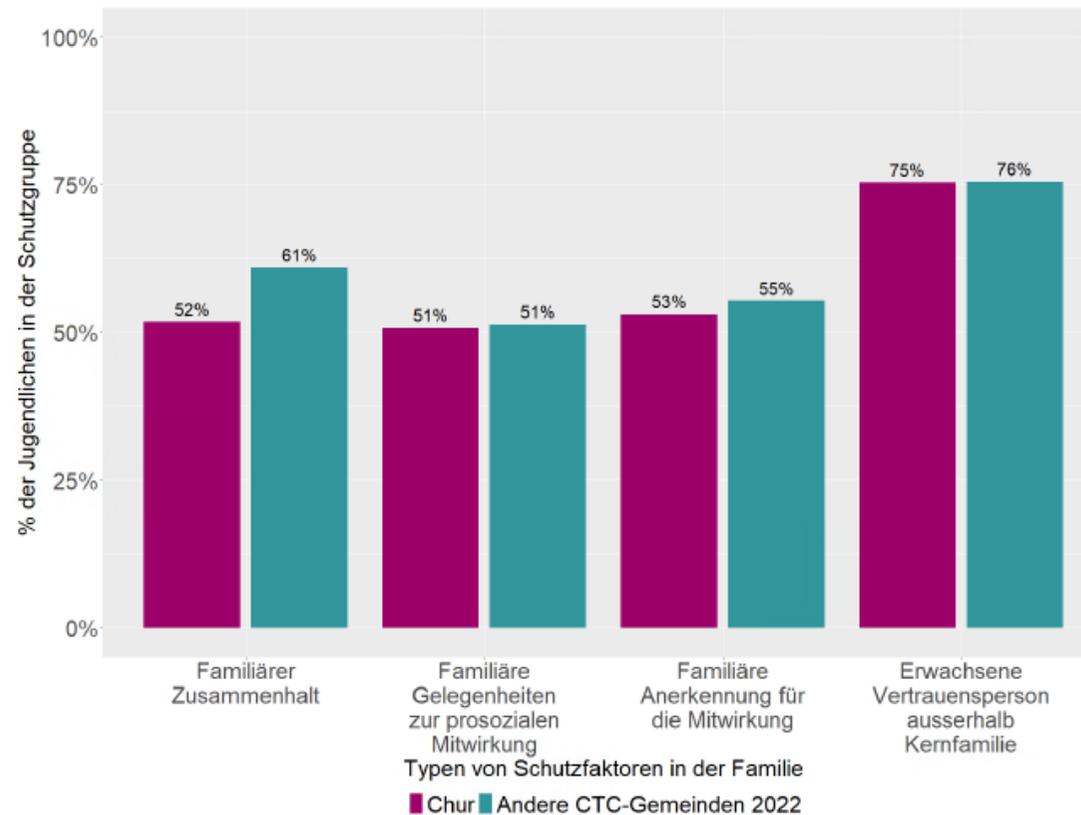


Die Soziale Entwicklungsstrategie vereinfacht dargestellt



Schutzfaktoren in der Familie

Abbildung 6.1 Schutzfaktoren im Bereich Familie



Wir begleiten Sie gerne...



Ursina Bill



Martina Buchli



Claudia Paiano



Esther Tellenbach
(Seeland)

praevention@beges.ch

031 370 70 80



Überall in Ihrer Nähe



4 Regionalzentren
15 Beratungsstandorte



Immer aktuell informiert!



Newsletter



Instagram



Linkedin



**Herzlichen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**

